

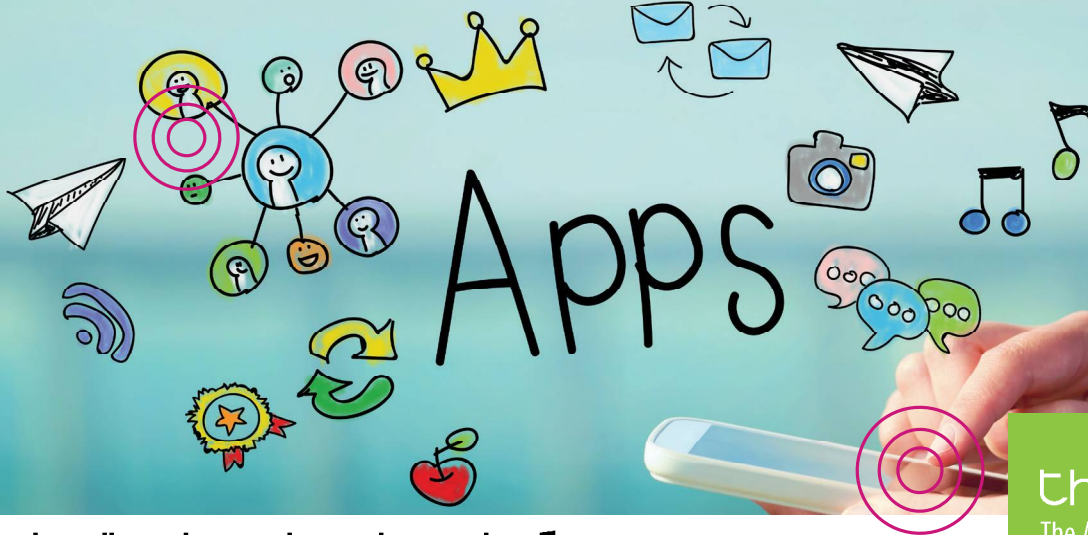
apps4carers

SUPPORT SERVICES BASED ON INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES CAN DO A LOT TO SUPPORT INFORMAL CARERS IN PERFORMING THEIR CARING ROLE

apps4carers partnership newsletter

www.appsforcarers.eu | #apps4carers

Issue 2 | 11.10.2017



Apps

intellectual output 1

REPORT ON SELECTED APPLICATIONS FOR INFORMAL CARERS JUST RELEASED!

The aim of the first Intellectual Output of Apps4Carers was to select applications and mobile-friendly websites available on the market, addressing the needs of informal carers in the following areas:

- carers well-being
- managing health & diseases of care recipient
- useful contacts
- technologies for elder care

In order to complete the selection process partners followed several steps:

1. Definition of main characteristics, criteria and searching strategies common to all countries involved
2. Evaluation and selection of the resources in each country, focusing on those available in local languages
3. Organization of focus groups with carers in each country, in order to collect their feedbacks and validate the research
4. Finalization of the list of selected applications and release of the final report

At the end of the process, the partnership gathered 224 resources: 87 websites and 137 APPs. Approximately a quarter of the resources selected are specific for carers, while others have been originally developed for other target groups but – nonetheless – can be considered useful for informal carers as well. Half the resources are disease-specific, such as they address one or more of the diseases considered; about 50% of these resources relate to neurodegenerative diseases. As regards the categories, 66% of resources are included in the category "Managing health & diseases of care recipient", 49% in "Useful contacts", 8% in "Technologies for elder care", and 6% in "Carer's well-being". These frequencies are based on cases, because some resources have been classified as belonging to more than one category.

A detailed report of the research methodologies and of the selected resources is available for download from:

<http://www.appsforcarers.eu/download/394/>



The project

The Apps for Carers (A4C) project intends to contribute to the wellbeing of informal carers by overcoming barriers which limit them from benefiting fully by learning, information and social participation opportunities offered by mobile solutions (apps and websites). The outputs foreseen include: a selection of mobile apps and websites currently available and useful to support informal carers main needs; a set of training methodologies and tools for improving digital skills and use of mobile solutions for carers; a trainers' manual for social workers and ICT trainers; a new mobile app which will include a repository of the selected apps and websites in each partner countries, information and tutorials on their use. A training methodology and programme will also be developed, including for instance: characteristics of target group (e.g., level of digital literacy, care role and burden, availability of proper devices), training objectives, expected learning output.

swedish version

intellectual output 1

NY RAPPORT OM UTVALDA APPAR FÖR ANHÖRIGA!

Målet för "Intellectual Output 1" i projektet Apps for Carers (A4C) var att välja ut allmänt tillgängliga appar och mobilvänliga webbsidor som stödjer anhängvårdare inom områdena:

- Anhörigas välmående
- Hantering av närståendes hälsa och sjukdomar
- Värdefulla kontakter
- Teknik för äldrevård

För att slutföra urvalet gick de delaktiga parterna igenom följande steg:

1. Definition av huvudsakliga karakteristiker, kriterier och sökstrategier för samtliga deltagande länder
2. Utvärdering och urval av resurser i varje land, med fokus på de som är tillgängliga på lokala språk
3. Framtagande av fokusgrupper med anhöriga i varje land, för återkoppling och resultatvalidering
4. Sammanställning av listan med utvalda appar och webbsidor, samt publicering av slutrapporten

Slutligen innefattade projektet 224 olika resurser, inklusive 87 webbsidor och 137 appar. Uppskattningsvis riktar sig en fjärdedel av de utvalda resurserna särskilt till anhängvårdare, medan de övriga har varit framtagna för andra målgrupper men med indirekt koppling för anhängvård. Hälften av urvalet fokuserar på specifika sjukdomar, exempelvis genom att beröra en eller flera kroniska sjukdomar, och cirka hälften av de senare resurserna relaterade till neurodegenerativa sjukdomar.

Gällande typer av appar och mobila webbsidor så faller 66% inom kategorin "Hantering av närståendes hälsa och sjukdomar", 49% inom "Värdefulla kontakter", 8% inom "Teknik för äldrevård" och 6% inom "Anhörigas välmående". Noteras bör att vissa resurser kan tillhöra fler än en kategori.

En utförlig rapport om undersökningsmetodik och urval av resurser kan laddas ner via <http://www.appsforcarers.eu/download/394/>



Det tvååriga projektet A4C är samfinansierat av Europeiska kommissionen och Erasmus+ programmet. Projektet genomförs i Sverige, Italien, Grekland, Portugal och Cypern, av sex partnerskapsorganisationer i ledning av Linnéuniversitet (Sverige).

Projektet Apps for Carers (A4C) avser att bidra till anhörigas välmående genom att stärka anhörigas möjligheter till att ta tillvara mobila lösningar (appar och webbsidor) för lärande, information och social delaktighet. Förväntade utkomster inkluderar: ett urval av i dagsläget tillgängliga mobila appar och webbsidor som adresserar anhängvårdares huvudsakliga behov; ett antal träningsmetodiker och –verktyg som stärker anhörigas digitala färdigheter och teknikanvändning; en träningsmanual för socialarbetare och IKT-lärare; och en ny mobilapp som kommer att beskriva utvalda appar och webbsidor i varje deltagande land, samt ge exempel på deras innehåll och användning. Ett nytt träningsprogram kommer även att tas fram, innehållandes bl.a.: målgruppskarakteristiker (ex. läskunnighetsnivå, anhängroll och –börda, tillgång till nödvändig utrustning), träningsmål och förväntade lärandeutkomster.



Linnæus University

På www.appsforcarers.eu kan ni läsa mer om Apps for Carers och följa projektets aktiviteter. För mer information kontakta, Pauline. Johansson@lnu.se

apps4carers partnership newsletter

