

Arbetsgivare för anhöriga

Pressmeddelande den 22 augusti 2014

"Att andas glassplitter" – sjätte filmen i vår digitala berättelseserie: "En (o)möjlig kombination?"

Projektet "Arbetsgivare för anhöriga" vill lyfta anhörigfrågan och kombinationen yrkesverksam och anhörig. Mot bakgrund av det har projektet i samverkan med (H)järnkoll och Unga Berättar tagit fram åtta digitala berättelser i samarbete med anhöriga, arbetsgivare, anhörigkonsulenter samt anhörigföreningar. Berättelserna ska spridas på arbetsplatser runt om i Sverige och fungera som informations- samt diskussionsunderlag kring vad en arbetsgivare kan göra för att underlätta för sina medarbetare som samtidigt är anhöriga.

Arbetsgivare för anhöriga är ett samarbetsprojekt mellan Nationellt kompetenscentrum anhöriga och Anhörigas riksförbund. Vi arbetar för ett mer anhörigvänligt arbetsliv som innebär att arbetsplatser runt om i landet ska fungera i livets alla skeden. Arbetsgivare bör ha ett anhörigperspektiv i styrdokument såväl som i det systematiska arbetsmiljöarbetet. De senaste två åren har Arbetsgivare för anhöriga lagt grunden för ett nätverk med anhörigvänliga arbetsgivare med syfte att dessa ska utbyta erfarenheter och kunskaper kring kombinationen yrkesverksam och anhörig. En hållbar arbetsplats är också en attraktiv arbetsplats med minskad, stressrelaterad sjukfrånvaro och ökad produktivitet.

Sjätte berättelsen i filmserien handlar om känslan av maktlöshet som ibland kan infinna sig som anhörig till en närstående med psykisk ohälsa och missbruk.

- Jag har varken lust att störa på jobbet eller bli offer. Tårarna stiger i ögonen, magen krampar och vid varje andetag känns det som att andas glassplitter. Jag åker in till jobbet och får vara trasig, men det känns mer ok där en ensam någon annanstans, berättar Marlene.

Länk till filmen: <http://www.anshoriga.se/arbetsgivare-for-anshoriga/digitala-berattelser/att-andas-glassplitter/>

Via Arbetsgivare för anhörigas webbplats: www.arbetsgivare.anshoriga.se kommer det att lanseras en film i veckan med ett uppehåll under sommaren, så håll utkik!

Tillsammans skapar vi ett hållbart arbetsliv för alla!

Fotnot: Arbetsgivare för anhöriga använder begreppet anhöriga för de som stödjer, hjälper eller vårdar en person som de har en relation till.

Kontakt: Karin Holmåker, projektkoordinator, karin.holmaker@anshoriga.se, 0480-41 80 34
Marlene Sturesdotter, marlenesturesdotter@gmail.com, 070-491 21 87