

Ett unikt erfarenhetsutbyte inom anhörigområdet

Nu startar vi nya blandade lärande nätverk

Under de senaste tio åren har ett omfattande arbete genomförts för att utveckla stödet till anhöriga i Sveriges kommuner i samverkan med ideella organisationer och landsting. Riksdagen beslutade våren 2009 att från den 1 juli samma år ska kommunerna "erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder." Ett nationellt kompetenscentrum inom anhörigområdet startades i januari 2008.

Nationellt kompetenscentrum Anhöriga startades för att bidra till högre kvalitet och produktivitet i vården och omsorgen för äldre. På uppdrag av regeringen ska kompetenscentret samla in, strukturera och sprida kunskaper och erfarenheter på anhörigområdet. Centret skall också stimulera och stödja utvecklingsarbete och implementering av kunskaper rörande anhörigas situation. Vidare ska kompetenscentret vara en länk mellan forskning, praktik och beslutsfattare. Målgrupper är anhöriga och brukare, personal inom vård och omsorg för äldre, samt beslutsfattare. För mer information se bifogad broschyr och vår hemsida www.anhoriga.se

Blandade lärande nätverk är en viktig del av centrets verksamhet. Målet med nätverken är att tillsammans lära av varandra, utbyta kunskaper och erfarenheter och stödja och stimulera



utvecklingsarbete samt att omsätta forsknings- och utvecklingsresultat i praktisk verksamhet.

NkA har sedan sin start 2008 arbetat tillsammans med 35 lokala blandade lärande nätverk runt om i landet. Arbetet har varit givande och deltagarna har varit mycket positiva till arbetssättet. Under 2009 gjordes en utvärdering med ekonomiskt bidrag från Hjälpmedelsinstitutet och programmet "Teknik för äldre". Resultatet finns presenterat i en rapport på vår hemsida, tillsammans med en informationsfilm om arbetet i de lokala blandade lärande nätverken.

Nya blandade lärande nätverk startar under våren inom följande områden:

- Anhöriga och särskilt boende
- Samtal som stöd
- Kombinera förvärvsarbete och anhörigomsorg
- Bibehålla hälsa och förebygga ohälsa hos anhörigvårdare

Varje nätverk leds av en forskare och en praktiker. För att starta ett nätverk bör det helst finnas minst fem lokala blandade lärande nätverk. Det är bra om de lokala blandade lärande nätverken består av både anhöriga,



brukare, personal inom vård och omsorg för äldre, chefer och politiker. Härigenom blir det möjligt att skapa och "bygga på" möten mellan olika kunskaps- och erfarenhetsformer. I de lokala blandade lärande nätverken inom respektive område behandlas samma innehåll och frågeställningar och deltagarna träffas en gång i månaden.

De lokala blandade lärande nätverken leds av en eller två personer med intresse för området. Det kan vara en anhängigkonsulent, någon från en frivilligorganisation, en politiker eller en chef. Att leda

ett lokalt nätverk innebär också att träffa de andra lokala ledarna och möjliggörarna via bildtelefon två gånger i månaden.

Har du frågor eller önskar mer information om blandade lärande nätverk, är du välkommen att kontakta:

Jan-Olof Svensson
0480-418028
jan-olof.svensson@anhoriga.se

Birgitta Olofsson
0480-418032
birgitta.olofsson@anhoriga.se

Nationellt kompetenscentrum Anhöriga
Kalmar, februari 2011

Lennart Magnusson
Verksamhetschef
0480-418021
lennart.magnusson@anhoriga.se

Elizabeth Hanson
FoU-ledare
0480-418022
elizabeth.hanson@anhoriga.se

Mål för arbetet i de blandade lärande nätverken

	Individuell nivå	Kommunal nivå	Nationell nivå
På kort sikt	<ul style="list-style-type: none"> • Alla får göra sin röst hörd • Ökad kunskap och medvetenhet om den egna situationen • Ökad kunskap och medvetenhet om de andra gruppernas situation • Identifiera områden att utveckla eller förändra 	<ul style="list-style-type: none"> • Alla grupper får göra sin röst hörd • Ökad kunskap om hur det är att vara anhängigvårdare • Ökad kunskap om anhängigas situation i kommunen • Identifiera områden att utveckla eller förändra 	<ul style="list-style-type: none"> • Ökat fokus på anhängiga och deras situation • Ökad kunskap om anhängigas situation nationellt • Underlag till inspirationsmaterial att sprida vidare
På lång sikt	<ul style="list-style-type: none"> • Förändring av situationen • Högre livskvalitet i vardagslivet för anhängiga 	<ul style="list-style-type: none"> • Utvecklingsarbete inom anhängigstöd • Ökad kvalitet på anhängigstödet 	<ul style="list-style-type: none"> • Vidareutveckling och förbättring av anhängigstödet • Nya tjänster, ökad kvalitet inom anhängigstödet

(efter Nolan *et al* 2003)